

# 中醫是如何練成的

---

馬俊雄中醫師

# 學習工具

中國哲學書電子化計劃 <https://ctext.org/>

醫碁 <http://yibian.hopto.org/>

粵語審音配詞字庫 [http://humanum.arts.cuhk.edu.hk/Lexis/lexi-can /](http://humanum.arts.cuhk.edu.hk/Lexis/lexi-can/)

漢語多功能字庫 <https://humanum.arts.cuhk.edu.hk/Lexis/lexi-mf/>

補充\*

浸大中醫藥庫 [中藥材圖像數據庫 - HKBU Library](#)



# 醫師

周禮。天官。冢宰

醫師：

掌醫之政令，聚毒藥以共醫事。

凡邦之有疾病者、疖瘍者造焉，則使醫分而治之。

歲終，則稽其醫事，以制其食：

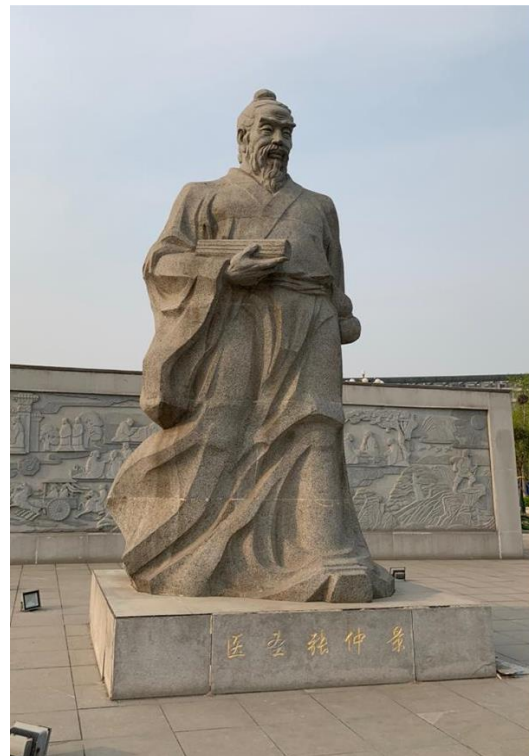
十全為上，十失一次之，十失二次之，十失三次之，十失四為下。

<https://ctext.org/rites-of-zhou/tian-guan-zhong-zai/zh>



# 張仲景

張仲景（150年 - 219年），名機，字仲景  
南陽郡涅陽縣（今河南鄧州市和鎮平縣一帶）人，東漢末年著名醫學家。



# 傷寒雜病論。序

---



## 傷寒雜病論 序

余每覽越人入號之診，望齊侯之色，未嘗不慨然嘆其才秀也。

越人：《扁鵲倉公列傳》

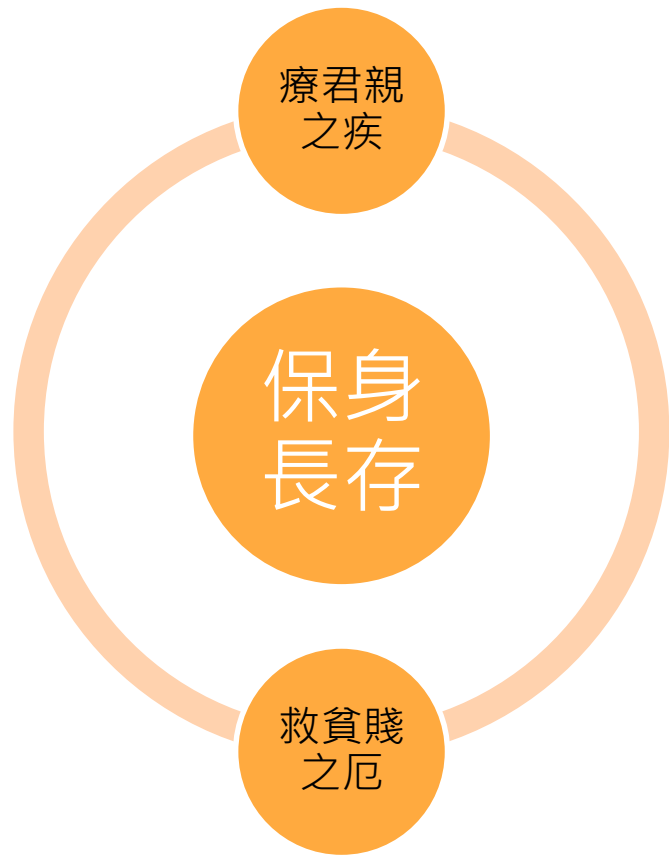
<https://ctext.org/shiji/bian-que-cang-gong-lie-zhuan/zh>

## 傷寒雜病論 序

怪當今居世之士，曾不留神醫藥，精究方術，  
上以療君親之疾，下以救貧賤之厄，中以保身  
長全，以養其生，

但競逐榮勢，企踵權豪，孜孜汲汲，

惟名利是務；崇飾其末，忽棄其本，華其外而  
悴其內，皮之不存，毛將安附焉？



## 傷寒雜病論 序

卒然遭邪風之氣，嬰非常之疾，患及禍至，而方震慄，降志屈節，欽望巫祝，告窮歸天，束手受敗。

賁百年之壽命，持至貴之重器，委付凡醫，恣其所措，咄嗟嗚呼！

厥身已斃，神明消滅，變為異物，幽潛重泉，徒為啼泣。痛夫！

舉世昏迷，莫能覺悟，不惜其命，若是輕生，彼何榮勢之云哉！而進不能愛人知人，退不能愛身知己，遇災值禍，身居厄地，濛濛昧昧，蠢若遊魂。哀乎！趨世之士，馳競浮華，不固根本，忘軀徇物，危若冰谷，至於是也。



## 傷寒雜病論 序

余宗族素多，向余二百，建安紀年以來，猶未十稔，

其死亡者三分有二，傷寒十居其七。

感往昔之淪喪，傷橫夭之莫救，乃勤求古訓、博采眾方，

撰用**素問九卷、八十一難、陰陽大論、胎臚藥錄**，

并平脈辨證，為傷寒雜病論，合十六卷，

雖未能盡愈諸病，庶可以見病知源。

若能尋余所集，思過半矣。



## 傷寒雜病論 序

夫天布五行，以運萬類，人稟五常，以有五藏；經絡府俞，陰陽會通；

玄冥幽微，變化難極。自非才高識妙，豈能探其理致哉。

上古有神農、黃帝、岐伯、伯高、雷公、少俞、少師、仲文，中世有長桑、扁鵲，漢有公乘陽慶，及倉公，下此以往，未之聞也。

## 傷寒雜病論 序

觀今之醫，不念思求經旨，以演其所知，各承家技，終始順舊，省疾問病，務在口給，相對斯須，便處湯藥，按寸不及尺，握手不及足；人迎趺陽，三部不參；動數發息，不滿五十。短期未知決診，九候曾無彷彿；明堂闕庭，盡不見察，所謂窺管而已。夫欲視死別生，實為難矣。

## 傷寒雜病論 序

孔子云生而知之者上，學則亞之。多聞博識，知之次也。

余宿尚方術，請事斯語。

論語。季氏 孔子曰：「生而知之者，上也；學而知之者，次也；困而學之，又其次也；困而不學，民斯為下矣。」



**EC MEDTHOUGHTS**  
SIMPLY EVER AFTER · 執簡馭繁

[www.ecmedthoughts.com](http://www.ecmedthoughts.com)